



Reglement: Mit der Anmeldung zum Hochkönigman akzeptiert

der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Trail Running Association(ATRA) welches [hier](#) zu finden ist.

Termin: 03.06.2018(Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

Start: **Hochkönig Skyrace** Sonntag 03.06.2018 - 10:00 Uhr

Qualifikationslauf Skyrunning Weltmeisterschaft. Alle Infos
Zur Nominierung findest Du auf der Seite der ATRA & Skyrunning Austria
www.atra.club

Distanz: ca. 26km, ca. 2300hm + ([GPS Download](#))

Start- und Zielort: Maria Alm Ortszentrum

Zeitlimit: **Hochkönig Skyrace** 5 Stunden

Verpflegung-Kontrollpunkte-CutOff Zeiten:

1 Verpflegung/Checkpoint ca. 2,6km, ca. 90hm+ Rohrmoos 03.06. 10:15 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Tomaten; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Goldbären; Fruchtmus von Efko; Nussstangen Bäckerei Bauer; Brot Bäckerei Bauer; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

2 Verpflegung/Checkpoint ca. 4,5 km, ca. 360hm+ Lechneralm 03.06. 10:35 Uhr

Wasserkanister

3 Verpflegung/Checkpoint ca. 16,5km, ca. 1700hm+ Rohrmoos 03.06. 12:50 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Tomaten; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Goldbären; Fruchtmus von Efko; Brot Bäckerei Bauer; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

4 Verpflegung/Checkpoint ca. 22km, ca. 2150hm+ Jufen 03.06. 13:40 Uhr

Bananen; Orangen; Wassermelonen; Tomaten; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel; Haribo Goldbären; Fruchtmus von Efko; Nussstangen Bäckerei Bauer; Brot Bäckerei Bauer; Tee; Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen).





Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Falls Sie Leistungen wie den Wanderbus, Sommerbahn usw. kostenlos oder stark ermäßigt nutzen möchten, dann achten Sie bei der Buchung Ihrer Unterkunft darauf, dass diese auch ein Partnerbetrieb der Hochkönigcard ist. Alle Leistungen der Hochkönigcard finden Sie auf www.hochkoenig.at Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die zuständigen Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

Durchlaufzeiten des führenden Läufers sind (Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee um ca. 0,5-1 Stunden später sein können):

Rohrmoos ca. 10:08 Uhr; Lechneralm: ca. 10:20 Uhr; Rohrmoos 2. Durchlauf: ca. 11:50 Uhr; Jufen: ca. 12:20 Uhr; Ziel/Maria Alm: ca. 12:35 Uhr

Teilnehmerlimit 2018: Hochkönig Skyrace 100 Teilnehmer

Qualifizierung:

Da es sich beim **Hochkönig Skyrace** auch um einen hochalpinen und sehr technischen Trail handelt, der auch auf felsigen Steigen gelaufen wird, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Speed Trail, Skyraces oder längere hochalpine Rennen unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

Hochkönig Skyrace: keine Höhenangst, sehr gute Trittsicherheit, unbedingte Fitness erforderlich, hochalpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände.

Die Qualifizierungsnormen werden nach Anmeldeschluss durch das Organisationsteam durch Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert.

Jeder Teilnehmer der sich per Nachnahme anmeldet, wird kontrolliert.





Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.

Wir empfehlen für den **Hochkönig Skyrace** mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung von 3-5 Stunden zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches absolvieren des Hochkönigman können Sie sich auch hier Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Organisationsbeitrag & Anmeldung:

<https://www.hochkoenigman.at/de/>

Strecke	Hochkönig Skyrace
Frühbucher bis 31.03.2018	€ 50,-
Bis 30.04.2018	€ 60,-
Bis 27.05.2018	€ 80,-

Nachmeldung vor Ort + € 10,- Nachmeldung vor Ort bei der

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **01.06.2018 von 12:00 bis 23:00 Uhr, am 02.06.2018 von 06:00 bis 16:00 Uhr und am 03.06.2018 von 07:00 bis 09:00 Uhr**

Dieser beinhaltet:

- Hochkönigman Teilnehmershirt
- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- Gutschein für Carbo Loading von Freitag 01.06. 18:00 Uhr bis Sonntag 03.06.2018 16:00 Uhr (Im Rahmen der Öffnungszeiten des Hotels Niederreiter)
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlabo
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Umkleide und Duschkmöglichkeit
- Urkundenservice(Raceresult)
- Zeitnehmung bei Raceresult



**Hochkönigman Party & Livekonzert mit Überraschungsband
am Samstag ab 21:00 Uhr**

Sportgraf Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)

Umkleide und Duschen: Volksschule Maria Alm, Urchen 17

Massage: Ist im Zielbereich ausgewiesen

Startnummernabholung:

Hochkönig Skyrace am 01.06.2018 von 12:00 bis 23:00 Uhr,
am 02.06.2018 von 06:00 bis 16:00 Uhr und am 03.06.2018 von 07:00 bis 09:00 Uhr im Hotel
Niederreiter direkt am Startgelände

Racebriefing:

Racebriefing **Hochkönig Skyrace** Sonntag 03.06.2018 um 09:00 Uhr **Racebriefing im Event-Zelt**
Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des **Hochkönig Skyrace** verpflichtend.

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Hotel Niederreiter

Wertung:

Platz 1-6 Männer/Frauen der Gesamtwertung, tolle Sachpreise Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

Siegerehrung: Sonntag, 03.06.2018 um 15:00 Uhr

ITRA Qualifikationspunkte: 3 ITRA Punkte und 3 UTMB Punkte, sind angefragt

Zeitmessung: www.raceresult.com

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung:

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen von Skyrunning Austria, wobei es den Veranstaltern des Hochkönigmans obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association(ATRA) & Skyrunning Austria: www.trailrunning-verband.at





Hochkönig Skyrace

Klappbecher(wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder
Trinkgefäß(Flasche, etc.)

Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des
Veranstalters 0043 676 5509794

Ausweis

**0.5L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die
für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten
Verpflegungsstellen mitführen.**

Pfeife

Erste Hilfe Set

Überlebensdecke

Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm

Haube

Handschuhe

Spike Überzieher (wird je nach Wetterlage vorgeschrieben)

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer
Partnerseite dem besten Trailshop: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet werden, dies wird auch bei
der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle
Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salzttabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum
Ziel mitgetragen werden müssen.

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.

Wichtig-Streckenmarkierung laut Internationaler Skyrunning Föderation (ISF):

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit
Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein
Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im
alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach
Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen
Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig
erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom
Veranstalter die Skyrace Trail GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein
GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die
Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den
Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT
mehr markiert.





ACHTUNG: Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlussklärung.

ACHTUNG:

Skyrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairm Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.

Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start beim Hochkönigman nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehme erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten.

Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ich sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Hochkönigman gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter geben werde. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle eine nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) von Skyrunning Austria.

Der Hochkönigman findet nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association(ATRA) und Skyrunning Austria statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ATRA und Skyrunning Austria zu halten.



Das Team um den Hochkönigman wünscht den Teilnehmern
erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein tolles
Skyrunnerlebnis rund um den Hochkönig.
Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B´jaks Trail- & Runningshop
J.E. Habert-Strasse 14
4810 Gmunden
Österreich
www.trailshop.at
www.traunstoatrails.at

